



## 千方易得 一效难求

本刊根据各地基层读者的建议,广泛征求中医临床各科确有疗效的短篇报道与单验方以来,受到广大作者与读者热情支持,纷纷来稿来信。

山东省崂山县夏庄公社少山大队郭药农同志来信说:我是个山区药农,遇到患者,常常就地采药,用单验方治病,简单方便,不花钱,疗效高。知道杂志上要多登单验方,我很高兴,连俺山区药农都愿供稿。

江西景德镇自来水公司医务所程爵棠等同志来信:“千方易得,一效难求”,希望多刊登重复验证的报道。四川省大竹县医院中医科杨世权、山东省阳谷县驻寿张人民医院赵希明、江西省铜鼓县大汾山林场卫生院陈列思、北京燕山石油化学总公司动力厂荣文舟等同志,也先后来函提出有益的建议或推荐重复验证的经验,值得重视。(来信综合)

## 重复使用手法治疗急性腰扭伤有效

编辑同志:读您刊1980年第11期43页刊登的《手法为主治疗急性腰扭伤184例》(郭焕章等四同志报道),经我采用了其中的“卧位手法”,已经先后治愈了几位腰痛患者。重复使用,疗效甚佳。

例如,一患者突然腰部痛甚(轻度扭伤),患病之日,卧床不起,非常痛苦,经西医打针吃药无效。后经我采用“卧位手法”,也即按照报道所述:让患者俯卧于床上,术者右手掌根部放于腰部压痛点处,左手迭于右手背上,令病人深呼吸。深呼吸时,术者两手用力向下推按;吸气时,双手随之抬起,反复施用。同时又参照原报道的“针刺腰痛穴”法,配合针刺委中、昆仑二穴。术后患者即能下床活动,三日病痛,一次治疗而疼痛消失。为巩固疗效,又施上述手法一次,病获痊愈。

笔者认为,此法简便易行,很有临床疗效,值得推广。并希望您刊多登这样有实用价值的短文。

河北省邯郸市搪瓷厂读者 智敬明

## 寻常疣外洗方疗效好

寻常疣又叫刺猴,是由病毒所引起的一种皮肤新生物,以青年为多见。一般治疗以腐蚀为主,疗效往往不够满意。经查阅资料,见《中医杂志》1965年第4期,曾有《中药外洗治愈寻常疣四例》的报道。从1976年开始,经我重复使用这一洗方,疗效较好。今年3月初,我再次随访用此方治愈的3例患者,均未复发。现将重复验证的病例简介于下,供读者参考。

例一:苗××,女青年,学生。右手背长刺猴5~6个,无自觉症状,影响美观,1976年春前来诊治。经用上述外洗方:木贼30克,香附30克,水煎1剂,日洗2~3次。共洗6天,刺猴停止生长,逐渐脱皮。不到1个月,全部脱落。

例二:温××,女青年,护士。1978年夏秋,左手背生长刺猴6~7个,最大为0.5×0.5厘米,曾用腐蚀药洗涂无效,而引起疼痛。经用上方2剂,共洗5天,刺猴逐渐脱皮,最后全部脱落。

例三:孙××,男青年,售货员。1979年春,左手背上患多发性刺猴数十个,因用手搔之,感染发炎,经多方医治,炎症消退,刺猴犹在。经用上方2剂,共洗6天,刺猴停止生长,20余天后全部脱落。

山西省襄垣县卫生局 孙陆斌

## 使用单验方也应慎重

单验方一般都是通过长期实践、积累下来的民间防治疾病的有效经验。由于它具有药味简单、取材方便、不花钱或花钱少等优点,因此,颇受广大群众所欢迎;但我们在提倡单验方的同时,也应一分为二,不可道听途说,盲目滥用,应在医师指导下应用。对其适应证、禁忌证、用量、煎服法以及药物本身的毒副作用等均应有较全面的了解,方可使用。特别是献方者更应实事求是,要确有把握,避免一知半解,甚或故弄玄虚,以所谓祖传几代秘方之类相招摇,误传毒性较强、用量又大的药物治病,以致伤人害命。笔者最近曾见到因滥服生禹白附中毒致死一例,特报道如下,以引起警惕。